

5 TYPISCHE MERKMALE EINES SCHULKINDES MIT ADHS



1

KONZENTRATIONSSCHWIERIGKEITEN

Winja kann sich oft nur schwer auf eine Aufgabe konzentrieren und lässt sich schnell von äußeren Reizen ablenken.



2

HYPERAKTIVITÄT

Winja hat einen starken Bewegungsdrang, kann schlecht stillsitzen und ist ständig in Bewegung – auch in Situationen, in denen Ruhe erwartet wird.



3

IMPULSIVITÄT

Winja handelt oft, ohne nachzudenken, platzt mit Antworten heraus oder unterbricht andere, ohne abzuwarten.



4

VERGESSLICHKEIT

Winja vergisst häufig Hausaufgaben, Arbeitsmaterialien oder wichtige Absprachen und hat Schwierigkeiten, Dinge zu organisieren.



5

SCHNELLE ÜBERFORDERUNG

Winja fühlt sich bei vielen Aufgaben schnell gestresst, ist schnell frustriert und braucht häufig Pausen, um wieder zur Ruhe zu kommen.



Winja's-Allerlei.ch